

重要事項通知

- 學會年會暨學術研討會及繼續教育課程訂於 **107 年 3 月 24、25 日** 在國立陽明大學舉辦，相關安排請見本通知函，記得要儘早報名
- 此通知函介紹配合年會的繼續教育課程及報名程序，歡迎大家踴躍參加

3 月 24 日大會專題演講

「The role of nutrition in Physical Therapy」

3 月 25 日繼續教育課程

「運動、營養與運動表現及疾病預後」

各位親愛的夥伴：

臺灣物理治療學會年會暨學術研討會即將於 107 年 3 月 24、25 日在國立陽明大學舉辦(議程請見下頁)，誠摯地邀請您來參加這個盛會。

健康的國民是國家重要的資產，國民體能是國家競爭力之基石。聯合國教科文組織於 1978 年擬定「國際體育運動憲章」提出「參與體育運動是基本人權」的主張，參與運動不僅能促進各年齡層人群的身體健康，還能帶來社會效益並提高幸福感。根據教育部體育署 106 年年【運動現況調查】報告的結果顯示，國人平常有參與運動的比例為 85.3%，其中規律運動人口比例達 33.2%。

物理治療師在運動訓練與提升運動表現、運動傷害預防、以及運動傷害處理與復原等過程扮演重要的角色，而了解個體的營養情形的影響將有助於提升物理治療師提升上述相關處置的成效。因此，**本次年會本會特別邀請到挪威體育科學院 Jensen 教授，進行「全 The role of nutrition in Physical Therapy」專題演講，提升會員在運動與營養議題的了解與臨床應用。配合本次年會主題，學會規劃了「運動、營養與運動表現及疾病預後」研討會，邀請國內外相關領域的專家學者與資深治療師，就運動與營養的議題進行分享交流，強化物理治療師專業知能，進一步提升專業服務品質。臺灣物理治療專業的進步與教育的提升，需要您的參與，敬請大家把握機會踴躍報名，一起在提升全民健康的路途上發揮專業角色，掌握【動的對，吃的正確】的秘訣。**

再次謝謝您多來的支持和信任，**希望您繼續積極參與學會相關活動，並鼓勵您的朋友加入學會，讓專業進步的動力有您的一份心。再次提醒您前來參與年會與學術活動，我們會場見。**
祝您

事事順心、萬事如意

臺灣物理治療學會第二十屆秘書處 敬上
107 年 1 月

**臺灣物理治療學會第四十三次年會暨
第七十五次學術論文研討會及繼續教育研討會議程表**

時間：民國 107 年 3 月 24 日~107 年 3 月 25 日

地點：國立陽明大學活動中心表演廳

三月二十四日(星期六)		三月二十五日(星期日)	
上午 8:30~12:00 第七十五次學術論文研討會		上午 8:30~12:00 繼續教育研討會 主題: 運動、營養與運動表現	
8:30~9:00	報到	8:00~8:30	報到
9:00~12:00	學術論文發表 (口頭與壁報) (PTA10701)	8:30~10:10	Professor Jorgen Jensen Topic: Effects of carbohydrate and protein intake on exercise performance
		10:20-12:00	郭家驊 教授 主題:運動與營養對身體組成的影響
下午 13:30~17:00 一零七年度會員代表大會 (PTA10702)		下午 13:00~17:00 主題: 運動、營養與疾病	
13:00~13:30	會員及會員代表報到	13:00~13:10	報到
13:30~13:50	理事長致詞 長官、貴賓致詞	13:10~14:50	錢桂玉 副教授 主題: 骨質疏鬆的運動與營養建議
13:50~14:10	頒發黃麗麗獎及物理治療師節活動優選		
14:10~15:00	Keynote lecture Professor Jorgen Jensen Topic: The role of nutrition in Physical Therapy		
15:00~15:30	點心時間	14:50~15:10	點心時間
15:30~16:30	各委員會及秘書處會務報告	15:10~16:00	簡盟月 副教授 主題: 心臟代謝與呼吸疾病患者的身體組成變化與運動成效
16:30~17:00	提案討論 / 臨時動議	16:10~17:00	胡曼文 物理治療師 主題: 失智症患者的治療性運動

臺灣物理治療學會 繼續教育課程
運動營養與物理治療
Exercise Nutrition and Physical Therapy
(PT10711)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、協辦單位：國立陽明大學

三、課程介紹：物理治療藉由物理因子(包含運動)增加或恢復個體的身體功能，然而個體的營養狀態會影響損傷(傷口)癒合以及運動介入的成效。此課程的目的為：(1) 提供物理治療師有關營養如何影響治療/訓練成效的最新實證；(2) 使物理治療師有能力在專業服務中提醒患者/客戶適當營養對於物理治療/訓練效果的重要；(3) 開啟國內物理治療師對運動營養的重視，藉由更全面跨專業領域的合作，發展具實證基礎的最佳運動與營養介入處方。為達到此課程目標，我們邀請國內外運動與營養的專家，針對物理治療師常接觸之族群，給予運動與營養最新的實證並分享其臨床經驗，使物理治療師能更精準地做出臨床決策並啟發相關的思考。

四、講師介紹：

Professor Jorgen Jensen

Jensen 教授為挪威體育科學院的教授，他的研究著重於運動對代謝的影響，以及碳水化合物與蛋白質攝取對運動表現以及運動後恢復的影響。此次課程，他將介紹如何藉由碳水化合物與蛋白質的攝取增加個體的運動表現以及運動訓練的效果。

郭家驊 教授

郭教授為台北市立大學運動科學研究所的教授，也是台灣運動營養學會的現任理事長。郭教授對於運動、營養與肥胖有一系列的研究，並提供很多的實證。此次課程，他將分享運動與營養對個體體重控制與身體組成之影響的最新實證。

錢桂玉 副教授

錢教授為國立體育大學運動科學研究所的教授，也是一名營養師。他擔任 2012 年倫敦奧運運動營養組委員，也是 2018 年雅加達亞運運動營養組委員。錢教授致力將最新研究結果運用在運動與營養結合之健康促進。此次課程，他將介紹骨質疏鬆的運動與營養建議。

簡盟月 副教授

簡教授為台大物理治療學系的教授。簡教授對於物理治療常見之慢性病族群有

很多的研究與臨床經驗。此次課程，他將分享對慢性病患者的最佳運動處方與實證。

胡曼文 物理治療師

胡曼文物理治療師為普洛邦聯合治療所物理治療長。自 2015 年以來，多次擔任失智症篩檢與照護相關講座的講師，亦為失智症非藥物治療團體以及失智症長者成長團體的活動帶領人。此次課程，他將分享帶領失智症個體與團體的技巧以及適合他們的運動。

五、課程規劃

三月二十五日(星期日)	
上午 8:30~12:00 繼續教育研討會 主題：運動、營養與運動表現	
8:00~8:30	報到
8:30~10:10	Professor Jorgen Jensen Topic: Effects of carbohydrate and protein intake on exercise performance
10:20-12:00	郭家驊 教授 主題：運動與營養對體重控制與身體組成的影響
下午 13:00~17:00 主題：運動、營養與疾病	
13:00~13:10	報到
13:10~14:50	錢桂玉 副教授 主題：骨質疏鬆的運動與營養建議
14:50~15:10	點心時間
15:10~16:00	簡盟月 副教授 主題：心臟代謝與呼吸疾病患者的身體組成變化與運動成效
16:10~17:00	胡曼文 物理治療師 主題：失智症患者的治療性運動

六、交通方式：

1. 地址：11221 台北市立農街二段 155 號
No.155, Sec. 2, Linong St., Beitou Dist., Taipei City 11221, Taiwan (R.O.C.)
2. 開車：停車費每小時 30 元，全天優惠價 100 元。
3. 捷運：
 - A. 搭乘捷運淡水線至石牌站下車，石牌站出口，沿著捷運線下方公園往唎哩岸站方向步行，約 5~8 分鐘後見右手邊有立農街二段及陽明大學告示牌，右轉進入即可見校門。
 - B. 捷運石牌站口有計程車招呼站，至本校車資約 70~80 元。
4. 公車：
 - A. 榮總站：216/285/224/601/606/266/223/268/277/290/508
 - B. 實踐街站：217/218/302/308/269
 - C. 天母東西路站：220/267



七、報名及費用

1. 報名人數：人數上限 205 人，請攜帶身分證報到。不包含午餐，請攜帶環保杯。
2. 報名方式：
 - (1) 學會網站線上報名，並以信用卡繳費或郵政劃撥繳費，線上報名截止日期為 107 年 3 月 13 日。
 - (2) 現場報名：未事先報名者不發給年會手冊及講義，亦不保證有座位。
3. 報名費用：
 - (1) 3/24 年會及學術研討會
 - A. 學會會員免費
 - B. 公會會員 500 元
 - C. 非上述身份者 500 元
 - (2) 3/25 繼續教育研討會
 - A. 學會會員 1200 元
 - B. 公會會員 1600 元
 - C. 非上述身份者 2000 元

八、繼續教育積分：參加學術論文研討會可獲得 8 點繼續教育積分，參加繼續教育課程亦可獲得 8 點繼續教育積分。