

Movement Control Taping for Pain Management

以控制疼痛為目的之動作控制貼紮法

Innovative Articular Mobilization

創新的關節鬆動術

(PT10715)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程簡介

以控制疼痛為目的之動作控制貼紮法

Movement Control Taping (MCT) 是基於人體動作控制-動作解決策略中的各個關節於特定動作方向中產生不良動作時的評估、徒手介入以及特殊動作控制訓練等觀念為出點所發展出的一套針對提升個案疼痛控制的貼紮方法，在此課程中，動作控制大師 Mark Comerford 將與學員分享如何應用非彈性的貼布進行疼痛控制，以及如何透過彈性且回彈力強的新式貼布提供個案進行動作訓練時的自我感覺饋，提升個案動作控制訓練的品質

創新的關節鬆動術

Innovative Articular Mobilization (IAM)是基於人體動作控制-動作解決策略中的各個關節於特定動作方向中產生不良動作時的評估、徒手介入以及特殊動作控制訓練等觀念為出點所發展出的一套改善關節受限角度與減少鄰近關節過度代償活動的鬆動術手法，在此課程中，動作控制大師 Mark Comerford 將與學員分享他多年來如何改良傳統的脊椎與周邊關節鬆動術，並且介紹特殊關節鬆動術

三、講師介紹：Mark Comerford, B. Phyt, MCSP, MAPA



Mark 是一位畢業於澳洲昆士蘭大學的物理治療師，從 1980 年開始執行物理治療業務到現在，一直在尋找解決人體動作問題的「終極方法」，將他豐富的臨床經驗結合研究結果，發現身體動作的控制對於人體正常活動功能非常重要，於是他潛心研究並整合人體動作控制與評估方法，其師承於 Shirley Sahrmann, Gwen Jull, Paul Hodges 以及 Lorimer Mosley。經過多年的臨床實務經驗與，Mark Comerford 的團隊共同開發一套有邏輯、有效率且有系統性的動作評估-分類-再訓練的臨床決策模式。其總部 Kinetic Control 位於英國，為國際教育機構，在世界各國開授多項課程。Mark 也是專業書籍 "Kinetic Control" 的作者。

四、學習目標與課程內容

以控制疼痛為目的之動作控制貼紮法

1. 腰椎與胸椎過度前彎控制 (flexion control)
2. 腰椎—骨盆帶的過度旋轉／側彎控制 (rotation and side bending control)
3. 髖關節彎曲與過度內旋控制 (flexion and medial rotation control)
4. 肩胛骨過度下旋與向前傾斜的控制 (downward rotation and anterior tilt control)
5. 肱盂關節過度向前不穩定的控制 (anterior instability control)
6. 脛骨過度向外旋轉以及足踝過度旋前的控制 (lateral rotation and pronation control)
7. 骨盆帶的穩定貼紮

創新的關節鬆動術

1. Anterior neck A-P unilateral Glide
2. Cervical rotation (+/- lateral flexion) Passive Physiological intervertebral movements (PPIVMs) or MAPs
3. Cervical Lateral flexion PPIVMs
4. Thoracic rotation MAPs
5. Lumbar lateral flex/rotation MAPs
6. Cuboid glides
7. Superior tibio-fibular joint
8. Inferior tibio-fibular joint
9. Sacroiliac Joint glides

五、日期與時間：

2018 年 7 月 17~18 日，每日上午 9:00~下午 5:30 (上午 8:30 開始報到)

六、地點：

陽明大學研究大樓六樓 601 教室，台北市北投區立農街二段 155 號

(1) 搭乘捷運淡水線 (紅線) 至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後即可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。

(2) 可搭乘 559 公車，路線圖與詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：

<http://gss.web.ym.edu.tw/bin/home.php>

八、人數限制

人數上限 24 人

九、學分：

繼續教育積分點數：專業 14 點

十、費用與學分：

1. 學會有效會員 9000 元(包括一卷 dynamic tape) *備註

2. 非會員 12000 元(包括一卷 dynamic tape) *^{備註}

*^{備註} 本次課程不得使用教育抵用卷

*^{備註} 於開課前 30 個工作日前取消者，可退款 70%；於開課前 30 個工作日內取消者，恕不退
款

十一、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 於開課前30個工作日前取消者，可退款70%；於開課前30個工作日內取消者，恕不退
款。
- 學會洽詢電話：(02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>