

## 跨領域專業團隊培訓繼續教育課程 (PT10709)

### 主題：高危險新生兒跨領域發展照護團隊人員培訓

一、主辦單位：臺大兒童醫院小兒部新生兒科

臺大醫院物理治療中心

社團法人臺灣物理治療學會

協辦單位：台灣新生兒科醫學會、高雄醫學大學物理治療學系

### 二、課程簡介

臺灣的新生兒中約有 8.5~8.9% 是早產兒，其中 0.7~0.8% 為出生體重小於 1500 公克的極低出生體重早產兒。近年來隨著周產期與新生兒醫療技術的進步，這些高危險新生兒的存活率大幅提升，然而研究卻顯示他們有較高的危險可能出現慢性健康疾病、重複住院、甚至是發展障礙等問題，其中發展問題甚至會持續到學齡期。如何提供更好的照護以期降低併發症與後遺症，是目前高危險新生兒醫療照護的重點。

高危險新生兒所面臨的問題多元，需要多個醫療專業人員組成跨領域團隊，針對早產兒的個別需求提供最適切且適時的照護，內容包括生理的穩定、生長與發育、以及各層面的發展，時間從出生後住院期開始，並延續至出院規劃以及出院後門診追蹤。良好的跨領域專業團隊除了有助於提升高危險新生兒的急性期照護品質以及長期健康與發展預後，還可以提供家屬最佳的整合醫療介入模式，促進家庭的健全功能。

本次課程欲培訓高危險新生兒跨領域團隊照護人員，藉由臺大兒童醫院的團隊照護經驗分享與交流，精進臨床醫療人員對於高危險新生兒照護的知能、瞭解共同照護的模式，並且也藉此課程培養跨領域團隊照護的種子師資，以助於推廣跨領域團隊照護之臨床實務與教學，以期提升全國早產兒與新生兒的照護水準。

### 三、課程時間與地點：

時間：107 年 3 月 3 日星期六 9:00-17:00 (8:30 開始報到)

地點：高雄醫學大學 國研大樓 IR201 階梯教室 (高雄市三民區十全一路 100 號)

時間	標 題	講者
08:30 - 09:00	報到	
09:00 - 09:10	貴賓致詞	鐘育志 教授
09:10 - 10:00	高危險新生兒跨領域團隊與住院照護	謝武勳 醫師
10:00 - 10:50	早產兒的出院後追蹤	周弘傑 醫師
10:50 - 11:05	休息時間	

11:05 – 11:55	早產兒的護理照護	周雅惠 護理師
11:55 – 12:25	綜合討論一	謝武勳 醫師 周弘傑 醫師 周雅惠 護理師
12:25 – 13:45	午餐	
13:45 – 14:35	早產兒的早期發展評估與介入- 以家庭為中心的跨領域團隊照護與教育經驗分享	鄭素芳 教授
14:35 – 15:25	早產兒的營養照護	翁慧玲 營養師
15:25 – 15:40	休息時間	
15:40 – 16:30	兒童心理衡鑑及早產兒常見心智問題	鄭安安 心理師
16:30 – 17:00	綜合討論二	鄭素芳 教授 翁慧玲 營養師 鄭安安 心理師
17:00	賦歸	

#### 四、講師簡介 (依演講順序)：

##### 謝武勳 主任

現職：國泰綜合醫院小兒科顧問醫師、臺大醫學院小兒科兼任教授、台灣新生兒科醫學會常務理事  
 經歷：臺大醫學院小兒科教授、臺大兒童醫院小兒部副主任、臺大兒童醫院小兒部新生兒科主任

##### 周弘傑 醫師

現職：臺大兒童醫院小兒部主治醫師  
 經歷：臺大兒童醫院小兒部住院醫師

##### 周雅惠 護理師

現職：臺大兒童醫院小兒部專科護理師  
 經歷：臺大醫院內科病房護理師、耕莘醫院新生兒加護病房護理師

##### 鄭素芳 教授

現職：臺大醫學院學務分處主任兼任副院長、臺大醫學院物理治療學系教授、臺灣物理治療學會常務理事、臺大兒童醫院物理治療師  
 經歷：臺大醫院物理治療中心主任、臺大醫學院物理治療學系主任、臺灣物理治療學會理事長

##### 翁慧玲 營養師

現職：臺大醫院營養師  
 經歷：亞東醫院營養師、美國 Stanford children's hospital and Children's Mercy hospital Kansas city 觀察員、台北健康大學護理系兼任講師、馬偕醫護管理

專科學校幼保系兼任講師

**鄭安安 臨床心理師**

現職：臺大醫院臨床心理中心臨床心理師

經歷：臺灣大學心理學系嬰兒語言實驗室專任研究助理

**五、費用：**

免費（由衛福部兒科重難症醫療照護獎勵方案支付）。

**六、參加對象及人數**

1. 本課程歡迎新生兒科醫師、物理治療師、護理師、臨床心理師、營養師等早產兒照護相關醫療專業人員報名參加。
2. 人數上限 180 人。

**七、其他注意事項：**

1. 新生兒科醫師、物理治療師、護理師繼續教育積分申請審查中，其他職類人員若報名人數達 10 人則另申請積分審查。
2. 本次課程不提供中餐。
3. 高雄醫學大學停車優待方式：告知停車場警衛隊為本次課程之學員即可免費停車。

**八、報名方式：**即日起至 2018/2/25，額滿為止

請至 <https://www.beclass.com/rid=213ec9a5a6604ba48598> 線上報名。

審查後之錄取名單，請學員於報名後三天自行上臺灣物理治療學會網站查看

**九、交通：**

地址：高雄市三民區十全一路 100 號

1. 自行開車：沿中山高速公路南下
  - 下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達本校。
  - 下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達本校。
2. 搭乘火車：  
火車高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約 5 分鐘。
3. 搭乘高鐵  
高鐵左營站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達本校。
4. 搭乘捷運
  - 高捷車站轉搭捷運接駁車，由後驛站出入口 2 搭乘紅 29 接駁車，即達本校。
  - 由後驛站出入口 2 沿察哈爾街步行約 10 分鐘，即達本校。

## 課程介紹

### 高危險新生兒跨領域團隊與住院照護

本課程將介紹早產兒在臺灣的發生率以及在流行病學上的重要性，說明臺灣對於早產兒照護的歷史變革與發展，以及當前的早產兒照護趨勢與重點，並分享臺大的跨領域團隊照護經驗，包括團隊在實務上的分工與合作模式，以及培訓跨領域共同照護種子師資的計畫。此外，本課程也針對早產兒出生後在住院期間的照護，內容包括早產兒常見的併發症與處理方式，包括腦室內出血、慢性肺疾病、視網膜病變、壞死性腸炎等做一系列的介紹。

### 早產兒的出院後追蹤

本課程將介紹早產兒的出院準備計畫，包括醫護團隊與家長的討論會議，並且介紹早產兒出院後的狀況，包括回家後常見的問題、門診追蹤的安排、以及早產兒基金會的發展追蹤計畫。此外，課程內容也會針對出院後的轉介與團隊照護進行說明。

### 早產兒的護理照護

本課程將介紹護理師在早產兒照護的角色，內容包括在住院期間護理照護的重點與常見的問題，例如呼吸的照護與餵食；出院的準備與家長的溝通衛教，協助家屬預備迎接早產兒回家；出院後的早產兒居家護理。

### 早產兒的早期發展評估與介入- 以家庭為中心的跨領域團隊照護與教育經驗分享

本課程將介紹早產兒在住院期的神經行為發展、餵食、以及呼吸等問題，相關的評估與介入方法，以及出院後的持續發展追蹤與早期介入服務。除了介紹跨領域團隊對於早產兒發展的合作模式，並秉持以家庭為中心的理念，把家屬納入作為團隊的伙伴，共同合作一起照護早產兒，並且分享培訓物理治療師參與此跨領域團隊的教育培訓計畫。

### 早產兒的營養照護

本課程將介紹營養師在早產兒照護上的角色。包括住院期營養成分的調整、出院後早產兒常見的營養問題及父母衛教等。

### 兒童心理衡鑑及早產兒常見心智問題

本課程將介紹臨床心理師在早產兒照護的角色，除了在早產兒基金會的發展追蹤計畫負責心理衡鑑的評估，也將介紹早產兒常見的心理行為問題以及臨床評估與介入方法，並也針對早產兒家長的心理健康提出討論。

### 綜合討論一、二

針對半天的課程內容提出討論議題，並讓學員們進行經驗分享交流與討論。