

社團法人臺灣物理治療師學會繼續教育課程

健康活力動次動-社區協助員專業培訓課程(進階)(PT10708)

一、 指導單位：衛生福利部

主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

協辦單位：國立台灣大學物理治療學系、暉凌居家物理治療所

二、課程簡介：

台灣已邁入高齡化社會，在長照 2.0 的政策下，政府在已建構的社區整體照顧模式上，積極培訓專業人力，使據點的服務品質提升，並進而使長輩可以在地老化。而在社區據點的團體運動是目前預防及延緩失能主要模式，當面對的個案因衰弱或不同程度失能、年齡差異、據點需求與資源都不相同時，如何運用環境及據點資源，協助社區據點的志工及長輩，都是一大挑戰。本課程著重實務操作與理論的結合，在專業社區師資帶領下操作課程模組，並規劃老人體適能檢測課程，完成初階與進階兩培訓課程後可推薦至衛生福利部預防及延緩失能計畫協助員師資名單，有助培育人材在當地社區課程之開設。本課程著重實務操作與理論的結合，在專業社區師資帶領下操作課程模組，並規劃老人體適能檢測課程，完成初階與進階兩培訓課程，須完成實地實習 8 小時後(由主辦方公告實習場次)，可推薦至衛生福利部預防及延緩失能計畫指導員師資名單，有助培育人材在當地社區課程之開設。

※**模組說明**：健康活力動次動適用於衰弱與輕度失能老人，主要目標為肌力強化運動和生活功能重建訓練。

三、課程表：

協助員訓練進階課程

1/27(共計六小時)

時間	課程內容	講師
08:30-09:00	報到	
09:00-10:45	表單記錄訓練	蘇信昌/施柔安 物理治療師
11:00-12:00	老人體適能檢測方法一	蘇信昌/施柔安 物理治療師
12:00-13:30	午餐時間	
13:30-15:30	老人體適能檢測方法二	蘇信昌/施柔安 物理治療師
15:45-16:45	分組測驗	蘇信昌/施柔安 物理治療師
16:45-17:00	頒發結業證書/簽退	

四、講員介紹：

蘇信昌 物理治療師

台灣大學物理治療學系暨研究所 博士候選人
長庚大學復健科學所 碩士
長庚大學物理治療學系 學士
台北市物理治療師公會 社區復健站督導/居家治療師
中研院/國家衛生研究院 兼職物理治療師
社團法人臺灣物理治療學會 連續性照護推動委員會-委員
行政院退輔會台北榮民總醫院 物理治療師/臨床教師

施柔安 物理治療師

長庚大學物理治療學系 學士
龍山老人服務中心 社區課程講師
林口長庚紀念醫院 物理治療師
新加坡 TCF 出院過渡期 復健計畫治療師
新加坡 VFH 復健部 主任

助教群

李志平 物理治療師

長庚大學物理治療學系 學士

鄭胤廷 物理治療師

輔英科技大學物理治療學系 學士

黃震璿 物理治療師

慈濟科技大學物理治療學系 學士

五、開課對象

- 1.長期照顧據點志工
 - 2.對協助長者健康促進活動有興趣者
 - 3.相關科系學生
- (由協辦單位推薦之對象優先錄取)

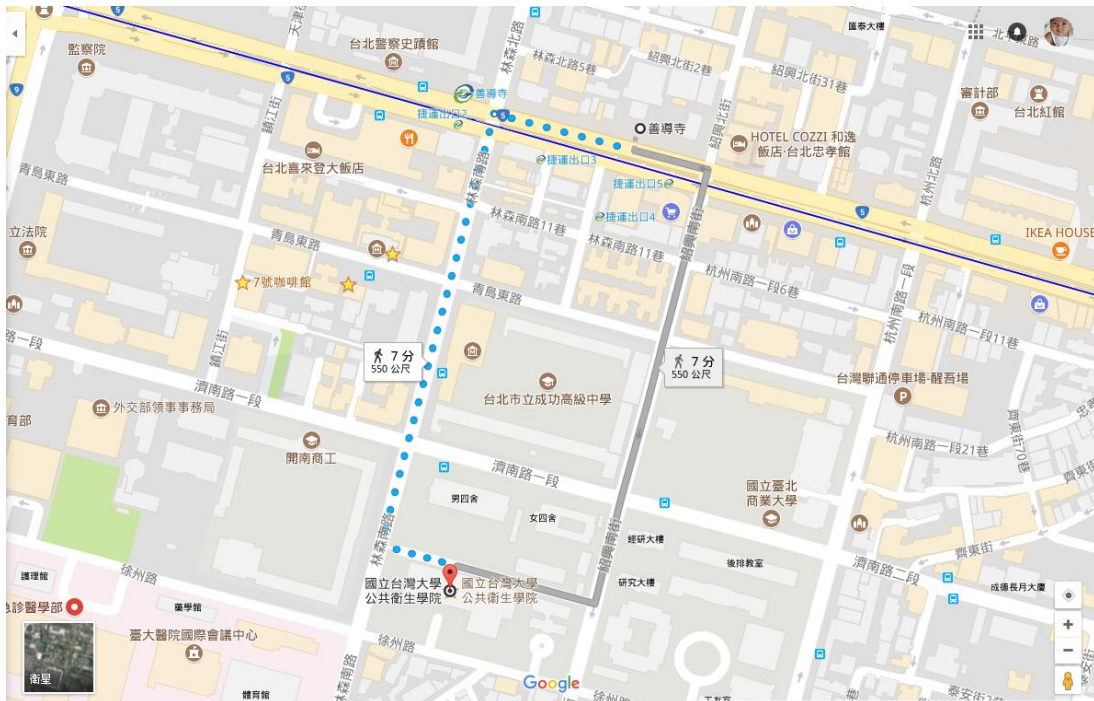
六、費用：

- 1.報名人數上限 30 人，須完成協助員初階訓練後方可報名，由主辦單位審核優先錄取順序，因故臨時不克前來參與課程，煩請來電 02-2312-1816 告知，以利候補名單之遞補，若報名後當天臨時未到，本學會有權限制學員報名其他場次之課程。
- 2.結業將核發時數證明，申請印刷證書需繳交 200 元工本費。
- 3.學會網頁報名後，請上網填寫資料 <https://goo.gl/DvBKPW>

七、上課地點與交通：

地址：臺北市中正區徐州路 17 號 3 樓實習教室(臺大公衛大樓 3 樓)

1.善導寺捷運站一號出口，步行約 7 分鐘



2.公車資訊：

開南商工，208、615、15、22、295、297、671

3.停車資訊：

台大公衛大樓周邊路邊停車格，數量有限請盡量搭乘大眾交通工具

八、備註：

- 1.為響應環保愛地球，請自備水杯、水壺、餐具等。
- 2.主辦單位保有異動課程之權利。課程期間若遇不可抗力之因素(如颱風、地震)，得視情況停課，並由主辦單位另行安排補課時間。