

社團法人臺灣物理治療師學會繼續教育課程

健康活力動次動-社區協助員專業培訓課程(初階)

(PT10707)

一、指導單位：衛生福利部

主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

協辦單位：國立台灣大學物理治療學會、暉凌居家物理治療所

二、課程簡介：

台灣已邁入高齡化社會，在長照 2.0 的政策下，政府在已建構的社區整體照顧模式上，積極培訓專業人力，使據點的服務品質提升，並進而使長輩可以在地老化。而在社區據點的團體運動是目前預防及延緩失能主要模式，當面對的個案因衰弱或不同程度失能、年齡差異、據點需求與資源都不相同時，如何運用環境及據點資源，協助社區據點的志工及長輩，都是一大挑戰。本課程著重實務操作與理論的結合，在專業社區師資帶領下操作課程模組，並規劃老人體適能檢測課程，完成初階與進階兩培訓課程，須完成實地實習 8 小時後(由主辦方公告實習場次)，可推薦至衛生福利部預防及延緩失能計畫指導員師資名單，有助培育人材在當地社區課程之開設。

※**模組說明**：健康活力動次動適用於衰弱與輕度失能老人，主要目標為肌力強化運動和生活功能重建訓練。

三、課程表：

協助員訓練初階課程

1/20 (共計六小時)

| 時間 | 課程內容 | 講師 |
|-------------|------------|-----------|
| 08:30-09:00 | 報到 | |
| 09:00-10:45 | 課程模組介紹與操作一 | 施柔安 物理治療師 |
| 11:00-12:00 | 課程模組介紹與操作二 | 施柔安 物理治療師 |
| 12:00-13:30 | 午餐時間 | |
| 13:30-14:30 | 課程模組介紹與操作三 | 施柔安 物理治療師 |
| 14:45-16:45 | 急救相關課程 | 施柔安 物理治療師 |
| 16:45-17:00 | 綜合討論/簽退 | |

四、講員介紹：

施柔安 物理治療師

長庚大學物理治療學系 學士
龍山老人服務中心 社區課程講師
林口長庚紀念醫院 物理治療師
新加坡 TCF 出院過渡期 復健計畫治療師
新加坡 VFH 復健部 主任

助教群

李志平 物理治療師

長庚大學物理治療學系 學士

鄭胤廷 物理治療師

輔英科技大學物理治療學系 學士

黃震璿 物理治療師

慈濟科技大學物理治療學系 學士

五、開課對象

- 1.長期照顧據點志工
 - 2.對協助長者健康促進活動有興趣者
 - 3.相關科系學生
- (由主辦與協辦單位推薦之對象優先錄取)

六、費用：

- 1.107年1月20日全天(8:30開始報到)，報名人數上限30人。
- 2.本課程為免費課程，由主辦單位審核優先錄取順序。因故臨時不克前來參與課程，煩請來電 02-2312-1816 告知，以利候補名單之遞補，若報名後當天臨時未到，本學會有權限制學員報名其他場次之課程。
- 3.學會網頁報名後，請上網填寫資料 <https://goo.gl/HW5hY4>

七、上課地點與交通：

地址：臺北市中正區徐州路 17 號 3 樓物理治療實習教室(臺大公衛大樓 3 樓)

1.善導寺捷運站一號出口，步行約 7 分鐘



2.公車資訊：

開南商工，208、615、15、22、295、297、671

3.停車資訊：

台大公衛大樓周邊路邊停車格，數量有限請盡量搭乘大眾交通工具

八、備註：

- 1.為響應環保愛地球，請自備水杯、水壺、餐具等。
- 2.主辦單位保有異動課程之權利。課程期間若遇不可抗力之因素(如颱風、地震)，得視情況停課，並由主辦單位另行安排補課時間。